



ZumbaFitness

Dans dig glad og i form til latinamerikanske rytmer.

Rundforbihallen, Spejlsalen

Hold ZF17 Onsdag 17:00-18:00

Har du altid misundt de latinamerikanske mænd og kvinder der kan ryste bagdelen så den først stopper flere timer efter, så er zumba det rigtige hold for dig. Det styrker både kondi, muskler og rytme og giver et smil på læben. Alle kan være med!

Holdet starter 7. september 2016 og slutter 31. maj 2017.

Tilmelding under fanen HOLDTILMELDING