



Zumba

Zumba er for dig, som er drevet af lysten til at bevæge sig og have det sjovt – og nu er der også mulighed for at gøre zumba til en familietradition. Til zumba får du en masse sved på panden, og koordinationsevnen bliver udfordret.

Det er en god og sjov måde at komme i form på – Det er simpelthen motion i forklædning.

Instruktør



Medlem af



SÆSON

2014/2015

For mere information se

www.snikgym.dk

SNIK Gymnastik – v/Rundforbi idrætsanlæg, Egebækvej 118 – 2850 Nærum