



## Yoga

Yoga er for alle. Om du hører til den ældre generation, om du er idrætsudøver med fokus på det fysiske, måske er du den stressede arbejdsivrige og søger noget indre ro – Yoga giver dig smidighed, udholdenhed og indre ro – noget de fleste af os stræber efter.

## Instruktør



Medlem af



**SÆSON**

**2014/2015**

For mere information se

[www.snikgym.dk](http://www.snikgym.dk)

**SNIK Gymnastik – v/Rundforbi idrætsanlæg, Egebækvej 118 – 2850 Nærum**