



Trampolin

Trørødsskolen

Hold TR52 Mandag 17:00-19:00

God motion, koordination og kropstræning. Lær at springe i Trampolin.

Vi lærer de forskellige trampolinøvelser gennem leg og træning.

Vi lærer hvordan man skal opføre sig på en trampolin, så også havetrampolinerne kan blive brugt korrekt.

Holdene er for alle, både nye springere og dem der sprunget sidste sæson.

Der er et hold for de 6-14 årige.

Holdet starter 5. september 2016 og slutter 29. maj 2017.

Tilmelding under fanen HOLDTILMELDING