



Parkour

I parkour handler det om at bevæge sig gennem omgivelserne hurtigt og effektivt i flow. Undervisningen er for den nysgerrige, som søger inspiration til at opnå en naturlig og fundamental fysik. Træningen består af en primal og legende tilgang, med det formål at skabe et solidt, funktionelt og fundamentalt bevægelsesmønster.



Medlem af



NYT i SÆSON

2014/2015

For mere information se

www.snikgym.dk

SNIK Gymnastik – v/Rundforbi idrætsanlæg, Egebækvej 118 – 2850 Nærum