

Hop og Rock 2015

Vær med når 3.500 børn har en fest



RUDERSDAL
KOMMUNE

Hop og Rock 2015 – skal I være med?

Din forening får nu en enestående mulighed for at nå ud til 3.500 børn og 3.000 forældre, når **børnekulturfestivalen Hop og Rock torsdag den 28. maj** rammer Rudegaard Idrætsanlæg for sjette gang.

Det er en dag, der summer af aktivitet – institutionsaktiviteter – men også en masse foreningsaktiviteter, og det er her, I har mulighed for at komme på banen.

Vis, hvad I kan

Sidste år deltog hele **19 foreninger**, med forskellige aktiviteter, f.eks. pigefodbold, mountainbike, prøv-en-harmonika, kick boxing, rollespil og meget andet.



Én af de foreninger, der var med for første gang i 2013, var **SNIK Gymnastik**. Træner Jan Harbo fortæller:

"Vi ville gerne vise, hvad vi kan i vores gymnastikforening. Så vi mødte op med nogle rullemadrasser og lign. og satte børnene i gang med at springe og lege. Og det var en kæmpe succes. Der var gang i den, fra vi kom, til vi gik, og jeg er overbevist om, at fik nogle nye medlemmer den dag," fortæller Jan Harbo.

Han var især imponeret over, hvor meget plads hver forening havde til rådighed.

"Alt er muligt, så det er bare at kaste sig ud i det."

Børnene 'shopper'

En anden forening, der var med første gang i 2013, var rollespilsforeningen **Rollespilsfabrikken**.

For dem blev Hop og Rock indgangen til en række arrangementer i Rudersdal Kommune og med kommunens institutioner. Anders Berner fra Rollespilsfabrikken fortæller:

"Vi blev modtaget med åbne arme fra de kommunale arrangører, og vi har siden haft et godt samarbejde med kommunen og har lavet aktiviteter på skoler o. lign."

Anders Berner har et par gode råd til foreninger, der vil lave aktiviteter til Hop og Rock for første gang:

"Man skal lave en aktivitet, som er sjov at kigge på for andre, og så skal man huske, at børnene 'shopper' rundt mellem de mange tilbud, så aktiviteten skal være nem at gå til og være kort," siger Anders Berner fra Rollespilsfabrikken, der lavede en kamp-arena, hvor børnene kunne slås mod monstre fra rollespilsuniverset.

Det skal I gøre

Kulturområdet vil opfordre interesserede foreninger til at kontakte frivillig- og foreningskonsulent Bo Eriksen på tlf. nr. 72 68 56 17 eller mail: boe@rudersdal.dk. Vi skal have jeres endelige tilmelding – se vedlagte skema – **senest den 20.04.2015**

Derudover skal I:

- Finde en person i foreningen, der er kontaktperson i forhold til arrangementet
- Finde på en aktivitet børnene kan lave hos jer på Hop og Rock-pladsen
- Lægge et budget for deltagelse
- Vurdere hvor længe I vil være på pladsen. Fra to til seks timer

Hop og Rock

- I 2009 blev der afholdt **Hop og Rock** for første gang.
- Hop og Rock er blevet en stor og veletableret aktivitetsdag med musik, leg og bevægelse for alle fritidshjems- og klubbørn i Rudersdal Kommune - ca. 3.500 børn og 3.000 forældre.
- www.rudersdal.dk/hopogrock

Fakta

Sted:	Rudegaard Idrætsanlæg, Holte (udendørsanlægget)
Dato:	28.05.2015
Tid:	13.00-19.00
Økonomi:	Der er mulighed for en mindre godtgørelse.
Tema:	Dans, musik og bevægelse

