



## Dans

### Rytmisk BørneGym

4-6 år. Til Rytmisk BørneGym træner vi sjove danseserier tilpasset alder og niveau. Vi bruger meget forskelligt musik, og børnene er selv med til at lave koreografierne og vælge sangene, hvis det har interesse. Til opvarmning leger vi lege, som også træner styrke, smidighed og balance. Rytmisk BørneGym er for dig, som gerne vil have en hyggelig, sjov og lærerig tid sammen med en masse andre børn.

### GirlieGymStars

Fra 7 år. Til dans i SNIK Gymnastik træner vi koreografier tilpasset alder og niveau. På holdene bevæger vi os i flere forskellige dansegenre som show, jazz og moderne - dog primært hiphop girlie. Udover at træne forskellige koreografier til den årlige opvisning, vil vi også træne forskellige gymnastiske øvelser inden for bl.a. smidighed og styrke. Dans i SNIK Gymnastik er altså for dig, som ønsker at udvikle dine færdigheder inden for koordinering, rytme, udholdenhed og teknik.

## Instruktør



Medlem af



**NY SÆSON!**

**2014/2015**

For mere information se

[www.snikgym.dk](http://www.snikgym.dk)

SNIK Gymnastik – v/Rundforbi idrætsanlæg, Egebækvej 118 – 2850 Nærum